

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 9

Гатченко Елена Александровна

Подписано цифровой подписью: Гатченко Елена Александровна

Гатченко Е.А.

МЕНЮ НА 03.07.2025г

	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)		белки		жиры		углеводы	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
Завтрак										
Оладьи с повидлом	120	95	215,3	142,63	6,21	3,44	7,92	5,66	35,6	22,35
Батон	30	20	73,4	48,93	2,4	1,6	0,46	0,31	14,62	9,75
Масло сливочное	5	5	31,3	31,3	0,04	0,04	3,65	3,65	0,06	0,06
Чай с лимоном	200	180	55,6	50,09	0,86	0,77	1,26	1,13	13,28	11,96
Обед										
Свекольник со сметаной	250	150	180,5	160,1	5,5	4,9	6,1	5,8	18,9	14,1
Жаркое по домашнему	200	160	342,44	298,15	19,89	16,85	19,46	16,4	29,9	16,6
Хлеб пшеничный	30	15	48,93	24,47	1,6	0,8	0,31	0,16	9,75	4,88
Хлеб ржано-пшеничный	20	10	99,18	79,34	3,6	2,88	0,83	0,66	19,57	15,65
Компот из сухофруктов	180	180	136	136	0,6	0,6	0,4	0,4	32,6	32,6
Полдник										
Йогурт	200	180	171,4	151,26	4,2	3,78	3,72	3,35	30,24	27,22
Батон	30	30	41,27	41,27	0,77	0,77	1,57	1,57	6,17	6,17
Ужин										
Молочный суп с макаронными изделиями с маслом	250	200	213,9	179,8	6,6	5,9	6,1	5,5	28,5	17,5
Хлеб ржаной	20	20	48,93	48,93	1,6	1,6	0,31	0,31	9,75	9,75
Какао с молоком	200	180	195,5	180,4	9	7,65	8,9	8,1	29,9	26,5
	1970	1580	1927,40	1582,24	70,43	55,89	70,65	57,22	265,45	219,55