

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 9

Гатченко Елена Александровна

Подписано цифровой
подписью: Гатченко Е.А.
Елена Александровна

МЕНЮ НА 16.05.2025г

	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)		белки		жиры		углеводы	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
Завтрак										
Запеканка творожно манная со сметаной	170	150	205,1	198,5	7,5	7,1	9	8,4	25,5	22,1
Батон	30	25	61,16	61,16	2	2	0,39	0,39	12,18	12,18
Масло сливочное	5	5	31,3	31,3	0,04	0,04	3,65	3,65	0,06	0,06
Сыр	15	10	46,39	30,93	3,03	2,02	3,73	2,48	0,09	0,06
Чай с сахаром	200	180	55,6	50,09	0,86	0,77	1,26	1,13	13,28	11,96
Яблоко	100	95	44	39,6	0,4	0,36	0,4	0,36	9,8	8,82
Обед										
Суп с клецками	250	150	180,5	160,1	5,5	4,9	6,1	5,8	18,9	14,1
Плов с птицей	180	160	183	160,13	9,85	8,62	9,24	8,09	12,56	10,99
Салат с капусты квашеной	60	40	220,25	165,18	7,8	6,1	6,31	4,73	31,08	23,31
Хлеб пшеничный	30	10	48,93	24,47	1,6	0,8	0,31	0,16	9,75	4,88
Хлеб ржано- пшеничный	20	15	99,18	79,34	3,6	2,88	0,83	0,66	19,57	15,65
Компот из сухофруктов	180	180	136	136	0,6	0,6	0,4	0,4	32,6	32,6
Полдник										
Сок фруктовый	100	900	112,7	95,8	5,9	5	6,35	5,4	8,15	6,93
Печенье Ушки	20	10	105,3	65,45	5,5	3,5	2,5	1,1	25,5	20,8
Ужин										
Молочный суп с макаронными изделиями с маслом	250	200	205,1	198,5	7,5	7,1	9	8,4	25,5	22,1
Хлеб йодированный	20	20	48,93	48,93	1,6	1,6	0,31	0,31	9,75	9,75
Какао с молоком	200	180	195,5	180,4	9	7,65	8,9	8,1	29,9	26,5
	2015	1580	2122,06	1629,92	65,8	52,11	62,74	48,34	287,83	215,92