

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 9

Гатченко Елена Александровна

Подписано цифровой подписью: Гатченко Е.А. Елена Александровна

МЕНЮ НА 06.06.2025г

	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)		белки		жиры		углеводы	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
Завтрак										
Запеканка творожно манная со сметаной	180	150	215,3	142,63	6,21	3,44	7,92	5,66	35,6	22,35
Батон	30	25	73,4	61,16	2,4	2	0,46	0,39	14,62	12,18
Масло сливочное	5	5	31,3	31,3	0,04	0,04	3,65	3,65	0,06	0,06
Чай с лимоном	200	180	55,6	50,09	0,86	0,77	1,26	1,13	13,28	11,96
Банан	100	100	44	44	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8
Обед										
Суп перловый	250	150	180,5	160,1	5,5	4,9	6,1	5,8	18,9	14,1
Запеканка с макаронными изделиями и птицей	200	160	324,44	298,15	19,89	16,85	19,46	16,4	29,9	16,6
Хлеб пшеничный	30	15	48,93	24,47	1,6	0,8	0,31	0,16	9,75	4,87
Хлеб ржано-пшеничный	20	10	99,18	79,34	3,6	2,88	0,83	0,66	19,57	15,65
Сок фруктовый	180	180	136	136	0,6	0,6	0,4	0,4	32,6	32,6
Полдник										
Молоко кипяченое	200	150	101,43	84,53	5,31	4,43	5,72	4,77	7,34	6,12
Батон со сгущенным молоком	50	30	105,3	65,45	5,5	3,5	2,5	2,1	25,5	20,8
Ужин										
Молочно гречневый суп с маслом	250	200	230,3	201,5	7,5	7,1	9	8,2	24,5	21,1
Хлеб йодированный	25	20	48,93	48,93	1,6	1,6	0,31	0,31	9,75	9,75
Какао с молоком	200	180	195,5	180,4	9	7,65	8,9	8,1	29,9	26,5
	1970	1565	1795,05	1520,98	67,6	55,75	63,69	53,94	249,05	211,01