

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 9

Гатченко Елена
Александровна

Подписано цифровой
подписью: Гатченко Елена
Александровна
Гатченко Е.А.

МЕНЮ НА 26.09.2024г

	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)		белки		жиры		углеводы	
Завтрак	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
Суп молочный с макаронными изделиями	250	200	213,9	179,8	6,6	5,9	6,1	5,5	28,5	17,5
Батон	30	25	73,4	61,16	2,4	2	0,46	0,39	14,62	12,18
Масло сливочное	5	5	31,3	31,3	0,04	0,04	3,65	3,65	0,06	0,06
Сыр	15	10	46,39	30,93	3,03	2,02	3,73	2,48	0,09	0,06
Чай с лимоном	200	180	55,6	50,09	0,86	0,77	1,26	1,13	13,28	11,96
Обед										
Свекольник со сметаной	250	150	135	81	1,87	1,12	3,12	1,87	10,88	6,53
Жаркое по домашнему с птицей	200	160	342,44	298,15	19,89	16,85	19,46	16,4	29,9	16,6
Хлеб пшеничный	30	20	61,16	48,93	2	1,6	0,39	0,31	12,18	9,75
Хлеб ржано-пшеничный	20	15	99,18	79,34	3,6	2,88	0,83	0,66	19,57	15,65
Сок фруктовый	180	150	102,46	85,39	0,86	0,72	1,26	1,05	26,71	22,26
Полдник										
Кефир	180	150	101,43	84,53	5,31	4,43	5,72	4,77	7,34	6,12
Пряник	10	10	41,27	41,27	0,77	0,77	1,57	1,57	6,17	6,17
Ужин										
Сырники со сметаной	170	150	213,9	179,8	6,6	5,9	6,1	5,5	28,5	17,5
Хлеб йодированный	20	10	99,18	79,34	3,6	2,88	0,83	0,66	19,57	15,65
Какао с молоком	200	180	195,5	180,4	9	7,65	8,9	8,1	29,9	26,5
	1843	1525	2117,27	1623,16	74,36	59,98	74,02	59,43	290,87	216,59