

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 9

Гатченко Елена Александровна

Подписано цифровой подписью: Гатченко Елена Александровна

Гатченко Е.А.

МЕНЮ НА 10.06.2025г

	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)		белки		жиры		углеводы	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
Завтрак										
Сырники со сметаной	170	136	136,8	89,38	9,9	8,2	4,35	3,48	14,5	7,68
Батон	30	20	73,4	48,93	2,4	1,6	0,46	0,31	14,62	9,75
Масло сливочное	5	5	31,3	31,3	0,04	0,04	3,65	3,65	0,06	0,06
Чай с лимоном	200	180	55,6	50,09	0,86	0,77	1,26	1,13	13,28	11,96
Обед										
Суп гороховый	250	150	180,5	160,1	5,5	4,9	6,1	5,8	18,9	14,1
Рыба тушёная в томате	70	40	98,4	73,8	8,8	6,6	2,4	1,8	9,6	7,2
Гречневая каша с маслом	120	80	142,46	94,97	2,34	1,56	5,28	3,52	18,3	12,2
Хлеб пшеничный	30	15	48,93	24,47	1,6	0,8	0,31	0,16	9,75	4,88
Хлеб ржано-пшеничный	20	10	99,18	79,34	3,6	2,88	0,83	0,66	19,57	15,65
Компот из сухофруктов	180	180	136	136	0,6	0,6	0,4	0,4	32,6	32,6
Полдник										
Молоко кипяченое	200	180	171,4	151,26	4,2	3,78	3,72	3,35	30,24	27,22
Булочка	50	50	41,27	41,27	0,77	0,77	1,57	1,57	6,17	6,17
Ужин										
Молочно рисовый суп с маслом	250	200	230,3	201,5	7,5	7,1	9	8,2	24,5	21,1
Хлеб йодированный	20	20	48,93	48,93	1,6	1,6	0,31	0,31	9,75	9,75
Какао с молоком	200	180	195,5	180,4	9	7,65	8,9	8,1	29,9	26,5
	1970	1580	1927,40	1582,24	70,43	55,89	70,65	57,22	265,45	219,55