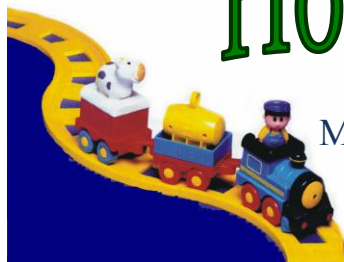


Новости из "Сказки"



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №9

№1
Октябрь-
ноябрь
1 выпуск

Дорогие родители!

Вы — первые и самые важные учителя вашего ребенка. Первая его школа — Ваш дом — окажет огромное влияние на то, что он будет считать важным в жизни, на формирование его системы ценностей. Две вещи Вы можете подарить своему ребенку на всю жизнь: одна — корни, а другая — крылья.



Сколько бы мы ни прожили, мы все равно постоянно возвращаемся к опыту детства — к жизни в семье: даже убеленный сединами ветеран продолжает ссылаться на «то, чему учила меня моя мать», «то, что мне показал отец», «то, чему меня учили дома». Интересно, что и люди, добившиеся успеха в жизни, отмечают значимость того, что дается ребенку родителями.

«Годы чудес» — так называют исследователи первые пять лет жизни ребенка. Закладываемое в это время эмоциональное отношение к жизни и людям и наличие или отсутствие стимулов к интеллектуальному развитию оставляют неизгладимый след на всем дальнейшем поведении и образе мыслей человека. Умение говорить, слушать, пользоваться языком также относится к числу вещей, которые ребенок, живущий среди людей, постигает очень рано. И прежде чем начать читать, он должен достаточно овладеть языковыми навыками, умением слушать и говорить.

В течение этих первых лет выдаются очень суматошные дни, и родители будут недоумевать: «Где тут взять время, чтобы еще чему-то учить?!». Но не следует забывать, что даже ровный, успокаивающий тон в ситуациях разбитых коленок, набитых шишек, раздражения взрослых может послужить основой формирования личности, укрепить связи между детьми и родителями и способствовать выработке *позитивного отношения*, способности воспринимать то, чему учат отец и мать.

Детское непослушание



Что делать, если ребенок не слушается? Чтобы ответить на этот вопрос, нужно определить причины его непослушания. Почему он ведет себя таким образом? Почему он заставляет нас, родителей, испытывать очень неприятные чувства? И всегда ли мы чувствуем одно и то же, если дети нас не слушаются?

Попробуйте вспомнить одну из недавних ситуаций непослушания или просто очень запомнившуюся вам ситуацию такого рода. Поочередно опишите себе свои тогдашние эмоции и действия. Теперь постарайтесь определить главное, преобладавшее чувство, которое вы тогда испытывали (гнев, обиду, отчаяние, раздражение, что-то другое). Существует гипотеза, согласно которой причину непослушания ребенка можно определить по тому чувству, которое мы при этом испытываем.

Первая причина: Если вы испытываете раздражение, то непослушание, скорее всего, вызвано борьбой за внимание. Если ребенок не получает нужного количества внимания, которое ему так необходимо для нормального развития и благополучия, то он находит свой способ его получить - непослушание. Родители то и дело отрываются от своих дел, делают замечания. Нельзя сказать, что это так уж приятно ребенку, но внимание все-таки получено. Лучше такое, чем вовсе никакого.

Вторая причина: У вас возникает гнев? Тогда, скорее всего, причиной непослушания является борьба за самоутверждение против чрезмерной родительской опеки. Детям особенно трудно, когда родители общаются с ними в основном в форме замечаний, опасений, указаний. Ребенок начинает восставать. Он отвечает упрямством, действиями наперекор. Смысл такого поведения - отстоять право самому решать свои дела, показать, что он личность. Неважно, что его решение подчас не очень удачное, даже ошибочное. Зато оно свое, а это главное!

Третья причина: Если чувство родителя - обида, то причина непослушания - желание отомстить. Дети часто обижаются на родителей. К примеру: родители более внимательны к младшему; родители разошлись; в доме появился отчим; родители часто ссорятся и т. д. Много единичных поводов: резкое замечание, несправедливое наказание. В глубине души ребенок переживает, а на поверхности - протесты, непослушание, неуспеваемость в школе. Смысл плохого поведения: "Вы сделали мне плохо, пусть и вам тоже будет плохо!"

Четвертая причина: Родитель попадает во власть чувства безнадежности, а порой и отчаяния - в этом случае причиной непослушания является потеря веры в собственный успех. Накопив горький опыт неудач и критики в свой адрес, ребенок теряет уверенность в себе, у него формируется низкая самооценка. Он может прийти к выводу: "нечего стараться, все равно ничего не получится". При этом внешним поведением он показывает, что ему "все равно", "и пусть плохой, и буду плохой".

Как помочь непослушному ребенку (и себе)?

Самый общий ответ на вопрос - не реагировать привычным, стереотипным образом, так как образуется порочный круг. Чем больше взрослый недоволен, тем больше ребенок убеждается: его усилия достигли цели - и возобновляет их с новой энергией.

Варианты конструктивного поведения взрослого в разных ситуациях непослушания:

- Если идет борьба за внимание, нужно оказывать ребенку это положительное внимание. Придумать какие-нибудь совместные занятия - игры, прогулки.

- Если источник конфликтов - борьба за самоутверждение, то следует, наоборот, уменьшить свою включенность в дела ребенка. Для него очень важно накапливать опыт собственных решений и даже неудач. Больше всего поможет избавиться от лишнего давления и диктата понимание, что упрямство и своеволие ребенка - лишь раздражающая вас форма мольбы: "Позвольте же мне жить своим умом".

- Когда вы испытываете обиду, то нужно спросить себя: что заставило ребенка причинить ее вам? Какая боль у него самого? Чем вы обидели или постоянно обижаете его? Поняв причину, надо, конечно, постараться ее исправить.

- Самая трудная ситуация у отчаявшегося родителя и разуверившегося в своих силах ребенка. Нужно перестать требовать "полагающегося" поведения, свести к минимуму свои ожидания и претензии. Наверняка ребенок что-то может, у него есть к чему-то способности. Найдите доступный для него уровень задач и начните движение вперед. Помогайте, вместе ищите выход из тупика. При этом ребенка нельзя критиковать! Ищите любой повод, чтобы его похвалить, отмечайте любой, даже самый маленький успех. Постарайтесь подстраховывать его, избавлять от крупных провалов. Необходимо поговорить с учителями и сделать их своими союзниками. Вы увидите: первые же успехи окрылят ребенка.

Итак, главные усилия надо направить на то, чтобы переключить свои отрицательные эмоции (раздражение, гнев, обиду, отчаяние) на конструктивные действия.

Как и в любом другом деле, не стоит ждать от ребенка мгновенного улучшения поведения. Кроме того, важно знать, что при первых ваших попытках что-то изменить ребенок может усилить свое плохое поведение! Возможно, он не сразу поверит в искренность ваших намерений, и будет проверять вас.





Именинники октября

Александр – 11.10.

Алексей – 18.10.

Андрей – 4, 6, 15, 23, 30.10.

Антон – 11, 30.10.

Владимир – 17.10.

Владислав – 7.10.

Вячеслав – 11.10.

Григорий – 13, 18.10.

Даниил – 4.10.

Дмитрий – 4.10.

Денис – 16, 18.10.

Иван – 6, 9, 16, 28.10.

Игорь – 2.10.

Илья – 11.10.

Константин – 2.10.

Максим – 22.10.

Марк – 10, 11.10.

Матвей – 11, 18.10.

Михаил – 3, 13, 14.10

Никита – 26.10.

Олег – 3.10.

Павел – 17.10.

Пётр – 5, 6, 17, 18, 22.10.

Роман – 14.10.

Сергей – 8, 20.10.

Фёдор – 2, 3, 5.10

Анна – 15.10.

Вероника – 17.10.

Ирина – 1.10.

Мария – 11.10.

Полина – 20, 21.10.

Таисия – 21.10.



С днем
ангела!

Поздравляем всех именинников

ИНФО



Уважаемые родители!

Если вам нужна консультация, но у вас нет времени, мы предлагаем вам заочную форму общения с нашими специалистами. Воспользуйтесь нашим «Телефоном доверия» (он расположен возле центрального входа), оставьте записку с интересующим вас вопросом и мы постараемся вам помочь.

На ваши вопросы готовы ответить заведующий, старший воспитатель, психолог, хореограф, музыкальные руководители.

Мы также будем благодарны за присланные вами предложения и замечания, касающиеся работы детского сада.

Давайте сотрудничать в нелегкой, но интересной работе по развитию, воспитанию и обучению наших детей!





Салат свекольно-яблочный

*Свекла – 350 гр. Масло сливочное – 30 гр.
Яблоки – 200 Сахар – 10 гр. Соль – по вкусу.*

Свеклу отварить, очистить. Очищенную свеклу и яблоки натереть на крупной терке. Все перемешать. Добавить сливочное масло, сахар, соль. Тушить на медленном огне 15-20 минут.

Каша «Дружба»

*Пшено – 70 гр. Масло сливочное – 50 гр.
Рис – 130 гр. Сахар и соль – по вкусу.
Молоко – 0,5 л. Вода – 150 мл.*

Крупу перебрать. Пшено залить кипятком на 20 мин. (чтобы убрать горечь), слить, тщательно промыть водой.

Молоко, разбавленное водой, посолить, добавить сахар, довести до кипения. Засыпать крупу и варить до готовности.

Перед подачей добавить сливочное масло.



Котлеты капустные

*Капуста белокочанная – 400 гр. Сахар – 6 гр.
Молоко – 40 мл. Сухари пшеничные – 20 гр.
Крупа манная – 20 гр. Масло растительное – 20 гр.
Яйцо – 1 шт. Сметана.*

Капусту очистить, вымыть, нашинковать, потушить в молоке до готовности. Всыпать манную крупу, хорошо перемешать, добавить соль, сахар, яйцо. Сформировать котлеты, обвалить в сухарях, обжарить с обеих сторон до образования корочки.

Подавать со сметаной или молочной подливой.



Уважаемые читатели!

**Если вы знаете рецепты вкусных и полезных блюд –
поделитесь ими. Все ваши рецепты будут
опубликованы в нашей газете.**

Приятного аппетита!

Весы



Стихия — **воздух**.

Планета-покровитель — **Венера**.

Цвет — **сине-фиолетовый, индиго**.

Камень — **опал, лазурит**.

Основная черта характера — **судить**

Положительный характер: легкий, общительный, обаятельный, элегантный, с хорошим вкусом, тактичный, терпимый, неконфликтный, способный найти «золотую середину» во всем, с устойчивой системой ценностей.

Отрицательный характер: нерешительный, не способный к действию в ситуации выбора, не выносящий одиночества, шумный и суетливый по пустякам, дающий множество советов, с неожиданными перепадами настроения.

Ваш маленький ребенок Весы преподнесет вам немало сюрпризов. Дети, рожденные под знаком Весов, не любят одиночества. Присутствие других людей, даже если они не вступают с ним в общение, успокаивает ребенка. Ваш малыш уже родился эстетом. Игрушки не должны быть ярко окрашены, лучше — пастельных тонов. Он не выносит бурной и мрачной музыки, лучше пусть будет тихая, мелодичная. Ваш ребенок не выносит дисгармонии, особенно плохо на него действуют конфликты между родителями. Никогда не ссорьтесь при ребенке, не повышайте голоса в его присутствии, он может от этого заболеть. Насилие, крики, шлепки — все это плохо действует на него, и он может стать невротиком. У ребенка могут быть неожиданные перепады настроения: только что он весело смеялся, а сейчас вдруг сидит расстроенный, мрачный и огорченный. Следите за тем, чтобы ребенок не ложился спать огорченным. Все проблемы должны быть решены до того, как ребенок отправился в постель. Пусть он чувствует себя счастливым, тогда его нервная система будет в порядке, и он сможет спокойно заснуть. Если ваш ребенок будет пребывать в хорошем настроении, вам будет легче решить все остальные проблемы.

Телевизор не очень ему полезен. Он не умеет выбирать и смотрит все подряд. Лучше вовсе не включать телевизор в его присутствии. Ваш маленький ребенок восприимчив к знаниям, но быстро утомляется. Это может помешать ему, когда он станет школьником. Неспособность к длительным усилиям иногда приводит к тому, что он бросает начатое дело, не доводя его до конца. Вам придется специально тренировать ребенка, чтобы он умел закончить работу и стремился к этому. К сожалению, дети этого типа не особенно любят спорт. В этом случае спорт можно заменить танцами. Когда ребенок подрастает, заинтересуйте его тем видом спорта, который способствует совершенствованию тела: культуризмом, художественной или спортивной гимнастикой. Ребенок Весы проявляет большой интерес к занятиям искусством, особенно его привлекают рисование и музыка. Искусство действует на этих детей благотворно, оно их успокаивает и радует. Девочки любят наряжаться, мальчики могут проявить интерес к воздухоплаванию. К математике эти дети тоже способны. Несмотря на то, что ребенок способен почти ко всему, пусть занимается искусством, а вы наблюдайте за ним внимательно, особенно в подростковый период, тогда со временем вам легче будет решить вместе с ним, какую профессию он выберет. В наказаниях ваш ребенок не нуждается.

Достаточно показать ему, что он вас огорчил. Ребенок Весы не любит никого огорчать, тем более родителей. Если вы ему спокойно объясните, что его действия наносят кому-то вред, он никогда не будет больше этого делать. Ему трудно принимать решения. Тренируйте его, чтобы он это умел. Но не предлагайте ему слишком трудных задач, например выбор из трех, четырех возможностей. Предложите ему выбрать что-нибудь одно из двух. Ребенок от природы общителен. Он любит приводить в дом многочисленных друзей и сам ходить в гости. Не ограничивайте его, это для него необходимость.

Общая жизнеспособность у него умеренная. Могут быть инфекции почек и мочевого пузыря. Могут быть также нервные расстройства, как у всех воздушных знаков (Водолей, Близнецы). Заболевания часто случаются на нервной почве: могут возникнуть расстройства пищеварения, головные боли, боли в спине. Для его здоровья желательно также красивое внешнее окружение: мягкие пастельные цвета, тихая музыка; пища также должна выглядеть красиво.