

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 9

Гатченко Елена
Александровна

Подписано цифровой
подписью: Гатченко Елена
Александровна

Гатченко Е.А.

МЕНЮ НА 07.05.2025г

	Выход блю- да		Энергетическая ценность (ккал)		белки		жиры		углеводы	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
Завтрак										
Сладкая пшеничная каша с маслом	180	150	215,3	142,63	6,21	3,44	7,92	5,66	35,6	22,35
Батон	30	25	73,4	61,16	2,4	2	0,46	0,39	14,62	12,18
Масло сливочное	5	5	31,3	31,3	0,04	0,04	3,65	3,65	0,06	0,06
Чай с лимоном	200	180	55,6	50,09	0,86	0,77	1,26	1,13	13,28	11,96
Обед										
Суп Снежок	250	150	180,5	160,1	5,5	4,9	6,1	5,8	18,9	14,1
Рыба тушеная с ово- щами	80	60	342,44	298,15	19,89	16,85	19,46	16,4	29,9	16,6
Картофель отварной	120	100	52,44	34,96	0,84	0,56	3,64	2,43	5,42	3,6
Хлеб пшеничный	30	15	48,93	24,47	1,6	0,8	0,31	0,16	9,75	4,87
Хлеб ржано-пшенич- ный	20	10	99,18	79,34	3,6	2,88	0,83	0,66	19,57	15,65
Компот из сухофрук- тов	180	180	136	136	0,6	0,6	0,4	0,4	32,6	32,6
Полдник										
Молоко кипяченое	200	150	101,43	84,53	5,31	4,43	5,72	4,77	7,34	6,12
Батон	30	30	105,3	65,45	5,5	3,5	2,5	2,1	25,5	20,8
Ужин										
Молочно геркулесо- вый суп с маслом	250	200	230,3	201,5	7,5	7,1	9	8,2	24,5	21,1
Хлеб йодированный	25	20	48,93	48,93	1,6	1,6	0,31	0,31	9,75	9,75
Какао с молоком	200	180	195,5	180,4	9	7,65	8,9	8,1	29,9	26,5
	1970	1565	1795,05	1520,98	67,6	55,75	63,69	53,94	249,05	211,01