

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 9

Гатченко Елена
Александровна

Подписано цифровой
подписью: Гатченко Елена
Александровна

Гатченко Е.А.

МЕНЮ НА 17.09.2024г

	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)		белки		жиры		углеводы	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
Завтрак										
Запеканка творожная со сметаной	180	150	215,3	142,63	6,21	3,44	7,92	5,66	35,6	22,35
Батон	30	25	73,4	61,16	2,4	2	0,46	0,39	14,62	12,18
Масло сливочное	5	5	31,3	31,3	0,04	0,04	3,65	3,65	0,06	0,06
Сыр	15	10	46,39	30,93	3,03	2,02	3,73	2,48	0,09	0,06
Чай с лимоном	200	180	55,6	50,09	0,86	0,77	1,26	1,13	13,28	11,96
Обед										
Суп перловый	250	150	135,85	81,51	5,83	3,5	6,88	4,13	22,15	13,29
Котлета мясная	80	70	183	160,13	9,85	8,62	9,24	8,09	12,56	10,99
Ячневая каша с маслом	120	80	142,09	94,73	5,65	3,77	5,28	3,52	22,02	14,68
Хлеб пшеничный	50	40	48,93	24,47	1,6	0,8	0,31	0,16	9,75	4,88
Хлеб ржано-пшеничный	30	20	99,18	79,34	3,6	2,88	0,83	0,66	19,57	15,65
Компот из сухофруктов	180	150	102,46	85,39	0,86	0,72	1,26	1,05	26,71	22,26
Полдник										
Молочный кисель	200	200	171,4	171,4	6,5	6,5	3,72	3,72	30,24	30,24
Булочка	50	20	206,32	82,53	3,83	1,53	7,84	3,14	30,83	12,33
Ужин										
Молочная каша Дружба с маслом	250	200	230,3	201,5	7,5	7,1	9	8,2	24,5	21,1
Хлеб йодированный	20	20	48,93	48,93	1,6	1,6	0,31	0,31	9,75	9,75
Какао с молоком	200	180	195,5	180,4	9	7,65	8,9	8,1	29,9	26,5
	1860	1500	1961,46	1624,46	71,95	57,91	68,9	57,72	265,96	217,17