

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 9

Гатченко Елена Александровна

Подписано Гатченко Е.А.
подписью: Гатченко
Елена Александровна

МЕНЮ НА 23.04.2025г

	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)		белки		жиры		углеводы	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
Завтрак										
Печень тушеная	40	35	82,22	58,73	6,38	4,56	1,87	1,34	0,21	0,15
Макароны с маслом	120	90	220,25	165,18	7,8	6,1	6,31	4,73	31,08	23,31
Батон	30	20	73,4	48,93	2,4	1,6	0,46	0,31	14,62	9,75
Масло сливочное	5	5	31,3	31,3	0,04	0,04	3,65	3,65	0,06	0,06
Чай с лимоном	200	180	55,6	50,09	0,86	0,77	1,26	1,13	13,28	11,96
Обед										
Суп рисовый	250	150	180,5	160,1	5,5	4,9	6,1	5,8	18,9	14,1
Гуляш из отварного мяса	80	60	204	153	9,74	7,31	12,04	9,03	10,03	7,52
Пшеничная каша с маслом	120	80	142,09	94,73	5,65	3,77	5,28	3,52	22,02	14,68
Хлеб пшеничный	30	10	48,93	24,47	1,6	0,8	0,31	0,16	9,75	4,88
Хлеб ржано-пшеничный	20	15	99,18	79,34	3,6	2,88	0,83	0,66	19,57	15,65
Компот из сухофруктов	180	180	136	136	0,6	0,6	0,4	0,4	32,6	32,6
Полдник										
Ряженка	200	180	171,4	151,26	4,2	3,78	3,72	3,35	30,24	27,22
Пряник	20	20	41,27	41,27	0,77	0,77	1,57	1,57	6,17	6,17
Ужин										
Молочно геркулесовая каша с маслом	250	200	230,3	201,5	7,5	7,1	9	8,2	24,5	21,1
Хлеб йодированный	20	20	48,93	48,93	1,6	1,6	0,31	0,31	9,75	9,75
Какао с молоком	200	180	195,5	180,4	9	7,65	8,9	8,1	29,9	26,5
	1970	1580	1927,40	1582,24	70,43	55,89	70,65	57,22	265,45	219,55