

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 9

Гатченко Елена Александровна

Подписано цифровой подписью: Гатченко Елена Александровна

Гатченко Е.А.

МЕНЮ НА 25.10.2024г

	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)		белки		жиры		углеводы	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
Завтрак										
Запеканка творожная со сметаной	160	115	280,3	171,1	21,1	12,86	8,23	5,88	29,8	16,68
Батон	30	25	73,4	61,16	2,4	2	0,46	0,39	14,62	12,18
Масло сливочное	5	5	31,3	31,3	0,04	0,04	3,65	3,65	0,06	0,06
Сыр	15	10	46,39	30,93	3,03	2,02	3,73	2,48	0,09	0,06
Чай с лимоном	200	180	55,6	50,09	0,86	0,77	1,26	1,13	13,28	11,96
Банан	100	100	44	44	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8
Обед										
Суп с клецками	250	150	158,4	95,04	8,58	5,15	4,88	2,93	14,23	8,54
Плов с птицей	180	150	245	183,75	10,63	7,97	16,86	12,65	22,22	16,67
Салат из свеклы	60	40	59,3	39,58	0,98	0,66	3,51	2,34	6,23	4,16
Хлеб пшеничный	30	10	48,93	24,47	1,6	0,8	0,31	0,16	9,75	4,88
Хлеб ржано-пшеничный	20	15	99,18	79,34	3,6	2,88	0,83	0,66	19,57	15,65
Компот из сухофруктов	180	150	102,46	85,39	0,86	0,72	1,26	1,05	26,71	22,26
Полдник										
Молоко кипяченое	200	180	205,32	170,74	9,28	8,58	9,82	9,08	18,8	14,08
Батон со сгущенным молоком	50	35	105,3	65,45	5,5	3,5	2,5	1,1	25,5	20,8
Ужин										
Молочно пшённая каша с маслом	250	200	230,3	201,5	7,5	7,1	9	8,2	24,5	21,1
Хлеб йодированный	20	20	48,93	48,93	1,6	1,6	0,31	0,31	9,75	9,75
Какао с молоком	200	180	195,5	180,4	9	7,65	8,9	8,1	29,9	26,5
	1950	1565	2142,67	1633,19	90,03	68,34	75,48	60,88	303,13	216,27