

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 9
Гатченко Елена Александровна
Подписано цифровой подписью: Гатченко Е.А.
Елена Александровна

МЕНЮ НА 25.04.2025г

	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)		белки		жиры		углеводы	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
Завтрак										
Запеканка творожно рисовая со сметаной	160	136	256,61	220,68	17,26	14,83	7,44	6,4	30,2	25,97
Батон	30	25	73,4	61,16	2,4	2	0,46	0,39	14,62	12,18
Масло сливочное	5	5	31,3	31,3	0,04	0,04	3,65	3,65	0,06	0,06
Чай с лимоном	200	180	55,6	50,09	0,86	0,77	1,26	1,13	13,28	11,96
Яблоко	100	90	44	39,6	0,4	0,36	0,4	0,36	9,8	8,82
Обед										
Суп с макаронными изделиями	250	150	158,4	95,04	8,58	5,15	4,88	2,93	14,23	8,54
Птица тушеная с овощами	180	150	164	136,67	16,64	13,87	4,26	3,55	14,8	12,33
Салат из свежей капусты	60	40	34,2	22,8	1,67	1,12	0,04	0,03	7,08	4,72
Хлеб пшеничный	30	10	48,93	24,47	1,6	0,8	0,31	0,16	9,75	4,88
Хлеб ржано- пшеничный	20	15	99,18	79,34	3,6	2,88	0,83	0,66	19,57	15,65
Компот из сухофруктов	180	150	102,46	85,39	0,86	0,72	1,26	1,05	26,71	22,26
Полдник										
Сок фруктовый	100	90	101,43	84,53	5,31	4,43	5,72	4,77	7,34	6,12
Батон с повидлом	50	20	105,3	65,45	5,5	3,5	2,5	1,1	25,5	20,8
Ужин										
Молочно пшённая каша с маслом	250	200	230,3	201,5	7,5	7,1	9	8,2	24,5	21,1
Хлеб йодированный	20	20	48,93	48,93	1,6	1,6	0,31	0,31	9,75	9,75
Какао с молоком	200	180	195,5	180,4	9	7,65	8,9	8,1	29,9	26,5
	2025	1595	2218,68	1724,97	77,09	62,24	75,94	59,69	267,61	202,88