Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 9

Гатченко Елена Александровна Подписано цифровой подписью: Гатченко Елена Александровна Гатченко Е.А.

МЕНЮ НА 24.05.2024г

	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)		белки		жиры		углеводы	
Завтрак	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
Сырники со сметаной	**180**	**150**	**69,5**	**52,13**	**4,73**	**3,55**	**4,23**	**3,17**	**2,71**	**2,03**
Батон	**30**	**25**	**73,4**	**61,16**	**2,4**	**2**	**0,46**	**0,39**	**14,62**	**12,18**
Масло сливочное	**5**	**5**	**31,3**	**31,3**	**0,04**	**0,04**	**3,65**	**3,65**	**0,06**	**0,06**
Чай с сахаром	**200**	**180**	**55,6**	**50,09**	**0,86**	**0,77**	**1,26**	**1,13**	**13,28**	**11,96**
Яблоко	**100**	**100**	**52,8**	**52,8**	**0,48**	**0,48**	**0,44**	**0,44**	**11,76**	**11,76**
Обед										
Суп с клёцками	**250**	**150**	**180,5**	**160,1**	**5,5**	**4,9**	**6,1**	**5,8**	**18,9**	**14,1**
Плов с птицей	**180**	**160**	**220,25**	**165,18**	**7,8**	**6,1**	**6,31**	**4,73**	**31,08**	**23,31**
Салат с капусты свежей	**60**	**40**	**34,2**	**22,8**	**1,67**	**1,12**	**0,04**	**0,03**	**7,08**	**4,72**
Хлеб пшеничный	**50**	**40**	**48,93**	**24,47**	**1,6**	**0,8**	**0,31**	**0,16**	**9,75**	**4,88**
Хлеб ржано-пшеничный	**30**	**20**	**99,18**	**79,34**	**3,6**	**2,88**	**0,83**	**0,66**	**19,57**	**15,65**
Компот из сухофруктов	**180**	**180**	**136**	**136**	**0,6**	**0,6**	**0,4**	**0,4**	**32,6**	**32,6**
Полдник										
Молоко кипяченое	**200**	**180**	**101,43**	**84,53**	**5,31**	**4,43**	**5,72**	**4,77**	**7,34**	**6,12**
Печенье овсяное	**30**	**20**	**105,3**	**65,45**	**5,5**	**3,5**	**2,5**	**1,1**	**25,5**	**20,8**
Ужин										
Молочно пшённый суп с маслом	**250**	**200**	**230,3**	**201,5**	**7,5**	**7,1**	**9**	**8,2**	**24,5**	**21,1**
Хлеб йодированный	**20**	**20**	**48,93**	**48,93**	**1,6**	**1,6**	**0,31**	**0,31**	**9,75**	**9,75**
Какао с молоком	**200**	**180**	**195,5**	**180,4**	**9**	**7,65**	**8,9**	**8,1**	**29,9**	**26,5**
	1975	**1600**	**1961,46**	**1624,46**	**71,95**	**57,91**	**68,9**	**57,72**	**265,96**	**217,17**