

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 9

Гатченко Елена Александровна

Подписано цифровой подписью: Гатченко Е.А.
Елена Александровна

МЕНЮ НА 08.07.2025г

	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)		белки		жиры		углеводы	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
Завтрак										
Ленивые вареники со сметаной	170	150	205,1	198,5	7,5	7,1	9	8,4	25,5	22,1
Батон	30	25	61,16	61,16	2	2	0,39	0,39	12,18	12,18
Масло сливочное	5	5	31,3	31,3	0,04	0,04	3,65	3,65	0,06	0,06
Чай с сахаром	200	180	55,6	50,09	0,86	0,77	1,26	1,13	13,28	11,96
Обед										
Суп рисовый	250	150	180,5	160,1	5,5	4,9	6,1	5,8	18,9	14,1
Котлета мясная	80	60	245	183,75	10,63	7,97	16,86	12,65	22,22	16,67
Макароны с маслом	120	100	52,44	34,96	0,84	0,56	3,64	2,43	5,42	3,6
Хлеб пшеничный	30	10	48,93	24,47	1,6	0,8	0,31	0,16	9,75	4,88
Хлеб ржано-пшеничный	20	15	99,18	79,34	3,6	2,88	0,83	0,66	19,57	15,65
Компот из сухофруктов	180	180	136	136	0,6	0,6	0,4	0,4	32,6	32,6
Полдник										
Молоко кипяченое	200	150	112,7	95,8	5,9	5	6,35	5,4	8,15	6,93
Булочка	50	30	105,3	65,45	5,5	3,5	2,5	1,1	25,5	20,8
Ужин										
Молочно ячневая каша с маслом	250	200	205,1	198,5	7,5	7,1	9	8,4	25,5	22,1
Хлеб ржаной	20	20	48,93	48,93	1,6	1,6	0,31	0,31	9,75	9,75
Какао с молоком	200	180	195,5	180,4	9	7,65	8,9	8,1	29,9	26,5
	2015	1580	2122,06	1629,92	65,8	52,11	62,74	48,34	287,83	215,92