

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 9

Гатченко Елена  
Александровна

Подписано цифровой  
подписью: Гатченко Е.А.  
Александровна

МЕНЮ НА 23.05.2025г

|                                          | Выход<br>блюда |      | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |         | белки |       | жиры  |       | углеводы |        |
|------------------------------------------|----------------|------|--------------------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|
| Завтрак                                  | сад            | ясли | сад                                  | ясли    | сад   | ясли  | сад   | ясли  | сад      | ясли   |
| Запеканка творожно<br>манная со сметаной | 180            | 150  | 215,3                                | 142,63  | 6,21  | 3,44  | 7,92  | 5,66  | 35,6     | 22,35  |
| Батон                                    | 30             | 25   | 73,4                                 | 61,16   | 2,4   | 2     | 0,46  | 0,39  | 14,62    | 12,18  |
| Масло сливочное                          | 5              | 5    | 31,3                                 | 31,3    | 0,04  | 0,04  | 3,65  | 3,65  | 0,06     | 0,06   |
| Сыр                                      | 5              | 5    |                                      |         |       |       |       |       |          |        |
| Чай с лимоном                            | 200            | 180  | 55,6                                 | 50,09   | 0,86  | 0,77  | 1,26  | 1,13  | 13,28    | 11,96  |
| Банан                                    |                |      |                                      |         |       |       |       |       |          |        |
|                                          |                |      |                                      |         |       |       |       |       |          |        |
| Обед                                     |                |      |                                      |         |       |       |       |       |          |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями           | 250            | 150  | 180,5                                | 160,1   | 5,5   | 4,9   | 6,1   | 5,8   | 18,9     | 14,1   |
| Птица тушеная с<br>овощами               | 80             | 60   | 342,44                               | 298,15  | 19,89 | 16,85 | 19,46 | 16,4  | 29,9     | 16,6   |
| Капуста квашеная                         | 120            | 100  | 52,44                                | 34,96   | 0,84  | 0,56  | 3,64  | 2,43  | 5,42     | 3,6    |
| Хлеб пшеничный                           | 30             | 15   | 48,93                                | 24,47   | 1,6   | 0,8   | 0,31  | 0,16  | 9,75     | 4,87   |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный                 | 20             | 10   | 99,18                                | 79,34   | 3,6   | 2,88  | 0,83  | 0,66  | 19,57    | 15,65  |
| Компот из<br>сухофруктов                 | 180            | 180  | 136                                  | 136     | 0,6   | 0,6   | 0,4   | 0,4   | 32,6     | 32,6   |
|                                          |                |      |                                      |         |       |       |       |       |          |        |
| Полдник                                  |                |      |                                      |         |       |       |       |       |          |        |
| Молоко кипяченое                         | 200            | 150  | 101,43                               | 84,53   | 5,31  | 4,43  | 5,72  | 4,77  | 7,34     | 6,12   |
| Пряник                                   | 30             | 30   | 105,3                                | 65,45   | 5,5   | 3,5   | 2,5   | 2,1   | 25,5     | 20,8   |
|                                          |                |      |                                      |         |       |       |       |       |          |        |
| Ужин                                     |                |      |                                      |         |       |       |       |       |          |        |
| Молочно ячневая<br>каша с маслом         | 250            | 200  | 230,3                                | 201,5   | 7,5   | 7,1   | 9     | 8,2   | 24,5     | 21,1   |
| Хлеб йодированный                        | 25             | 20   | 48,93                                | 48,93   | 1,6   | 1,6   | 0,31  | 0,31  | 9,75     | 9,75   |
| Какао с молоком                          | 200            | 180  | 195,5                                | 180,4   | 9     | 7,65  | 8,9   | 8,1   | 29,9     | 26,5   |
|                                          | 1970           | 1565 | 1795,05                              | 1520,98 | 67,6  | 55,75 | 63,69 | 53,94 | 249,05   | 211,01 |